

Е-М100/М100S Бігова доріжка «WALKER»

ПОСІБНИК



Будь-ласка, уважно прочитайте перед використанням!



Зміст

ОПИСАННЯ ТРЕНАЖЕРА БЕЗПЕКИ

- 01 Введення та функціонування безпеки
- 02 Список деталей
- 03 Специфікація тренажера

ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ

- 08 Інструкції з техніки
- 09 Важлива інформація

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ ОБСЛУГОВУВАННЯ

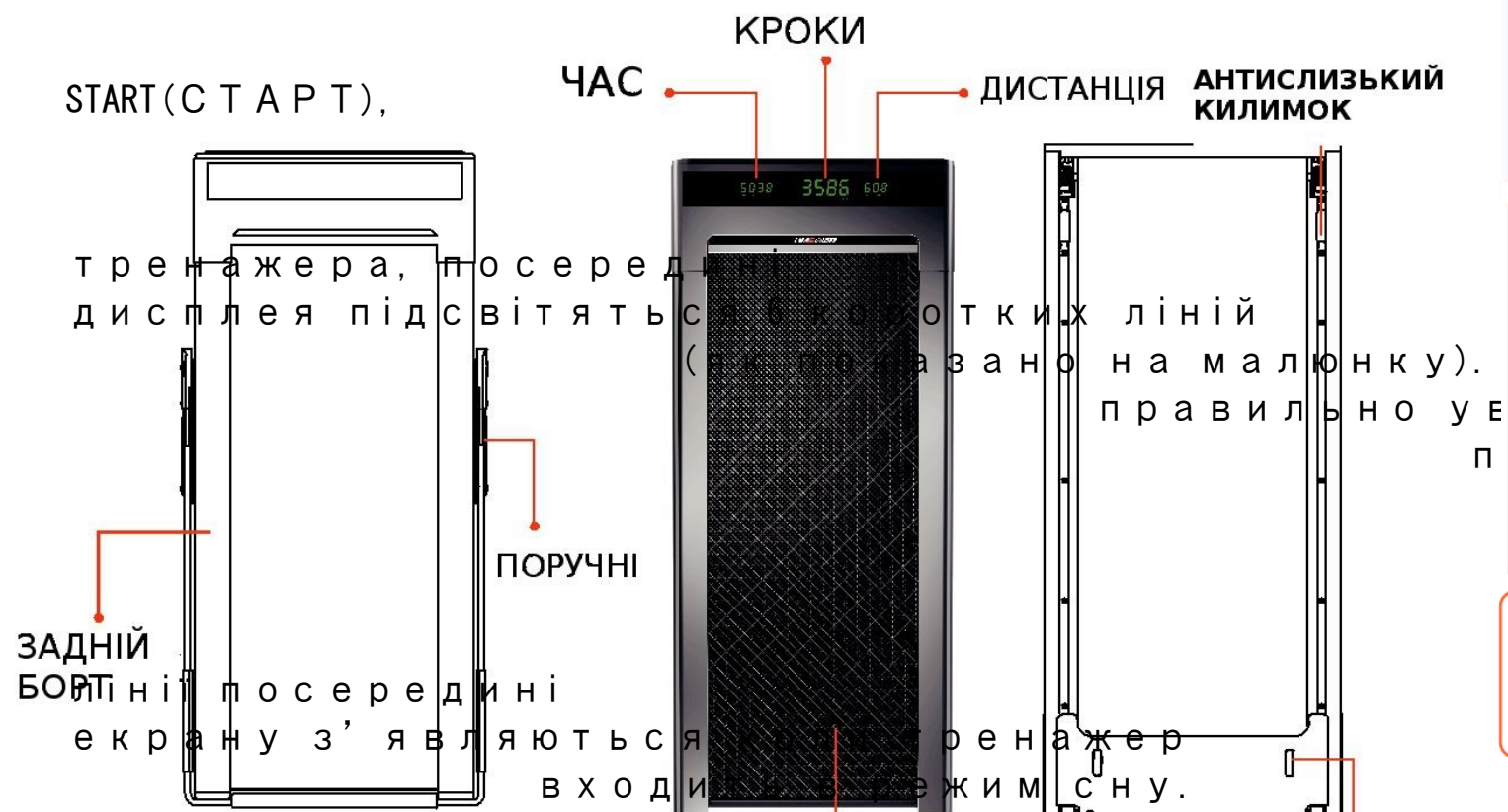
- 05 Вмикання
- 06 Режим сну
- обслуговування бігового полотна
- 05 Прискорення
- 06 Активізація
- технічне обслуговування
- 05 Постійна швидкість
- 07 Захист
- 05 Сповільнення
- 07 Рукоятки
- 06 Зупинка

ТЕХНІЧНЕ

- 10 Технічне
- 11. Щоденне
- 12 Аналіз помилок
- 07 Зберігання

ОПИСАННЯ ТРЕНАЖЕРА

ОПИСАННЯ ТРЕНАЖЕРА «MINI WALK»



Дисплей:
 TIME (ЧАС), STEPS (КРОКИ),
 DISTANCE (ДИСТАНЦІЯ),
 SLEEP (СОН)

Увімкнення дисплея:
 При увімкненні

3 лінії
 а потім починає записувати інформацію.

Режим сну:
 Дві підсвічені короткі

тренажера, посеред дисплея підсвітяться короткі лінії (вказано на малюнку).
 правильно у п
 тренажер
 режим сну.

ЧАС: Показує час роботи. При перезапуску скидається до 0.2 короткі лінії в центрі

КРОКИ: Показує поточні кроки. При перезапуску скидається до 0, що постійно підсвічуються.

ДИСТАНЦІЯ: Показує поточну дистанцію. При перезапуску скидається до 0. Коли тренажер у режимі сну.

СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

У цього тренажера є стандартна версія та версія з рукоятками, різними


деталі:

ДЕТАЛІ	Стандартна версія	Версія з рукою
ДОРИЖКА	✓	✓
Рукоятка	✗	✓
Керівництво з експлуатації	✓	✓

СПЕЦИФІКАЦІЯ ТРЕНАЖЕРА

(1) Специфікація стандартної версії «MINI WALK»
версії з рукояткою

(2) Специфікація

Тренажер	
Колір	<input type="checkbox"/> Срібний <input type="checkbox"/> Рожевий
Вага-нетто:	25,5 кг.
Розмір тренажера	1450 мм*670 мм*90 мм
Розмір бігового полотна	1200 мм*460 мм
Відстань від підлоги	47 мм ≤ MINI WALK ≤ 90 мм
Максимальна потужність	1 л.с.

Тренажер	
Колір	<input type="checkbox"/> Срібний <input type="checkbox"/> Рожевий
Вага-нетто:	29,2 кг.
Розмір тренажера	1450 мм*670 мм*90 мм
Розмір бігового полотна	1200 мм*460 мм
Відстань від підлоги	47 мм ≤ MINI WALK ≤ 90 мм
Максимальна потужність	1 л.с.
Макс швидкість	8 км/год

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ



Схема кроків на стрічці бігової доріжки

Запуск і регулювання швидкості тренажера

- (1) Встановіть тренажер MINI WALK на чисту рівну підлогу та переконайтеся, що позаду бігової доріжки є вільний простір розміром 2000*1000 мм.
- (2) Підключіть тренажер до електромережі 220-240 В (до розетки з трьома отворами із заземлювальним проводом), увімкніть вимикач живлення, і дисплей засвітиться.



Інструкції до пульта дистанційного керування

1. Опис кнопок пульта дистанційного керування




 Кнопка Start/Stop (Пуск/Зупинка): Використовується для перемикання між механічним режимом та режимом дистанційного керування.

 Кнопка Speed up (Прискорення): Тривале або коротке натискання збільшує швидкість із кроком 0,1 км/год.

 Кнопка Speed down (Уповільнення): Тривале або коротке натискання зменшує швидкість із кроком 0,1 км/год.

2. Дистанційне керування швидкістю

1) Після увімкнення на дисплеї відобразяться символи «0000», потім дисплей перейде у стан готовності (не вмикайте мотор, поки блимає шрифт верхнього екрана управління). Після того, як шрифт екрану припинить блимати, можна переходити до наступного кроку.

2) В режимі очікування станьте на бігову доріжку. Натисніть кнопку  пульта дистанційного керування; на дисплеї по черзі з'являться три смуги. Тренажер почне рухатись. Ви можете регулювати швидкість тренажера за допомогою кнопок на пульті:



та .

Коли швидкість зменшиться до 1,0 км/год, тренажер автоматично зупиниться.

Під час тренування, за допомогою кнопки  можна перемикатися між механічним режимом управління швидкістю та режимом дистанційного керування.

Функція екстреної зупинки

В будь-якій екстреній ситуації слід підняти поручень вертикально більше, ніж на 90 градусів, і тренажер автоматично зупиниться. На дисплеї відобразиться «OFF» (вимкнення) (а через 3 секунди – «RESET» (скидання)).



Автоматичний захист

Якщо тренуватись більше ніж 99 хвилин без зупинки, «MINI WALK» зупиниться автоматично.

рукоятка

(1) Макс. швидкість: 8 км/год коли річка піднята. Макс. швидкість: 6 км/год коли річка складена.

Зберігання

(1) Максимальний підйом над підлогою: 9 см, а мінімальний – 4,7 см. Тренажер можна тримати під ліжком/диваном чи в інших місцях, які підходять розмірами.

(2) Зберігання на настінних присосках забезпечується 2 магнітами, що є частиною

рейок. Закріпіть у відповідному положенні на стіні круглі металеві присоски. Вони притягуватимуть один одного та будуть безпечно тримати тренажер на стіні.

ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

Щоб уникнути травм, будь-ласка, перед використанням прочитайте посібник.

(1) Не встромляйте в тренажер сторонні предмети.

(2) Переконайтесь, що ви у хорошому фізичному стані. Забороняється використовувати тренажер особам, що відчують нездужання (головокружіння, головний біль, травма зв'язок тощо), мають металеві імпланти чи недостатню фізичну форму.

(3) Починайте йти/бігти через 40 хвилин після прийому їжі.

(4) Вік користувача: 18+. Дітям та літнім людям не рекомендується користуватись тренажером.

(5) Тренажер призначений для домашнього використання, а не для професійного тренування та тестування, також його не можна використовувати у медичних цілях.

(6) Перед користуванням уважно перевіряйте тренажер та поставте тренажер на рівну та чисту підлогу. Переконайтесь, що навкруги немає гострих предметів. Не

використовуйте його на покривалі чи килимі.

(7) Не ставте близько до джерел води, опалювання чи прямого сонячного проміння.

(8) Вдягайте комфортний одяг для бігу чи ходьби. Не надягайте прикрас коли біжите/йдете.

(9) Не встромляйте руки, ноги чи інші частини тіла в «Mini walk» чи в отвори між біговим полотном та рейками для ніг.

(10) Для використання тільки однією людиною.

(11) Використовуйте тільки оригінальні деталі.

(12) Максимальне навантаження: 100 кг.

(13) Будь-ласка, зупиніть тренажер через 1 годину бігу, щоб не завдати шкоди материнській платі через перенагрів.

(14) Вимикайте з розетки якщо довго не використовуєте «Mini Walk». Якщо залишити на довгий час з підключенням до розетки, це може спричинити деякі потенційні ризики для тренажера чи для вас.

(15) Використовуйте «Mini Walk», належним чином. Не використовуйте, якщо у вас є спортивні травми. Перед ходьбою/бігом робіть розминку. Не тренуйтеся надмірно.

(16) У разі непередбачених ситуацій, втрати контролю над швидкістю, зістрибніть з «Mini Walk» вліво чи вправо та вимкніть з розетки.

(17) Будь-ласка, використовуйте оригінальні дроти, якщо попередні дроти пошкоджені. Зв'яжіться з продавцями, щоб купити оригінальні дроти та інші деталі.

(18) Кабель забороняється подовжувати. Не замінюйте його самостійно. Не кладіть на розетку чи на дріт сторонні предмети. Дозволяється використання тільки безпечної розетки.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

(1) Використовуйте належну настінну розетку та переконайтесь, що штекер надійно вставлений. Якщо штекер та розетка не підходять один одному, будь-ласка, замініть розетку, щоб уникнути ураження електричним струмом.

(2) Уникайте того, щоб дріт не контактував в іншими частинами, такими як циліндр, бігове полотно тощо. Забороняється використовувати пошкоджений штекер.

(3) Не використовувати при таких умовах: подвір'я, висока вологість, висока

освітленість, пряме сонячне повітря.

(4) Не ставте нічого на дисплей.

(5) Не перенавантажуйте «Smart WALK»

(6) Не розбирайте деталі, застосовуючи силу.

(7) Не вимикайте під час користування.

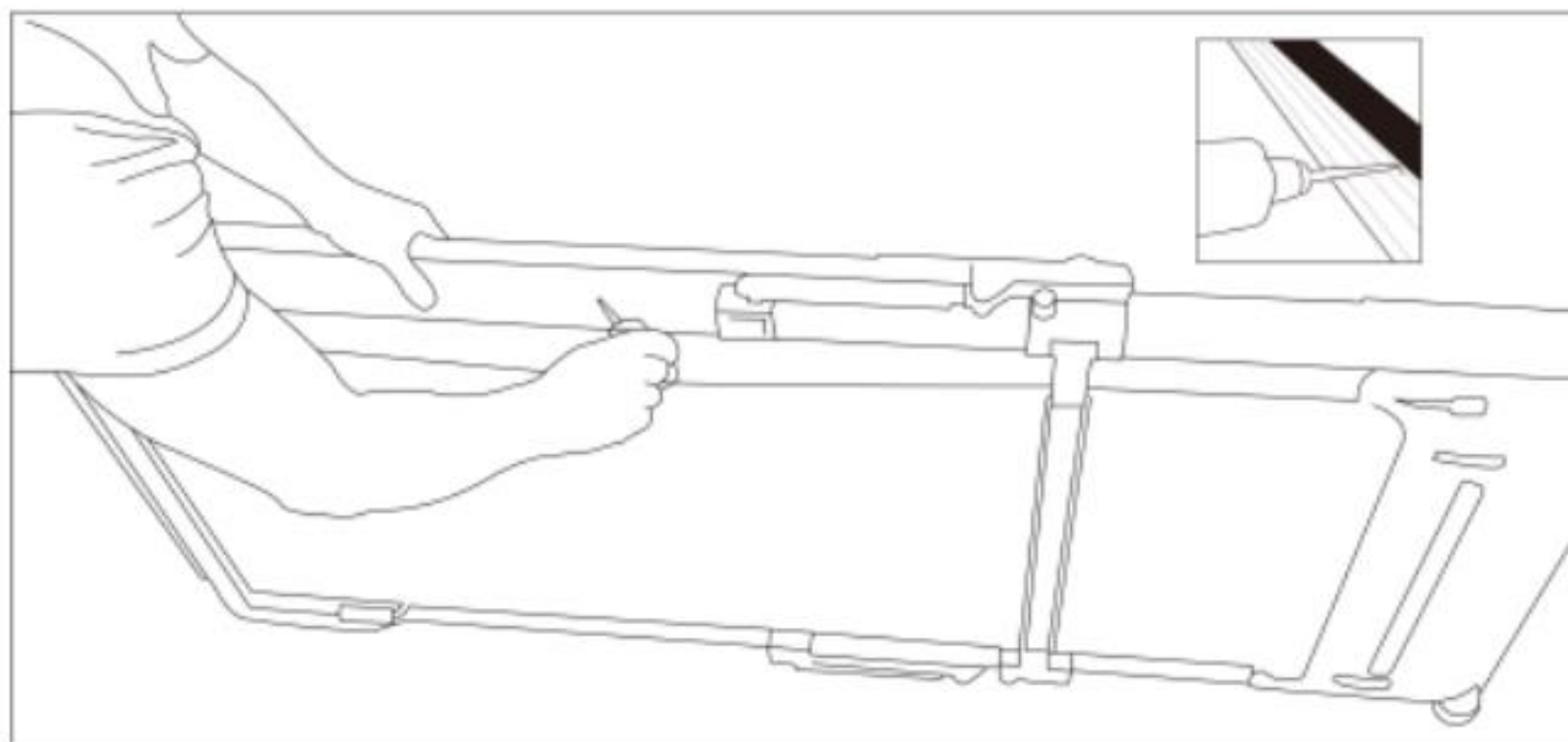
(8) Будь-ласка, вимикайте та переконайтесь, що вологість відсутня після прибирання та обслуговування тренажера.

ІНСТРУКЦІЯ З ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ

Технічне обслуговування бігового полотна

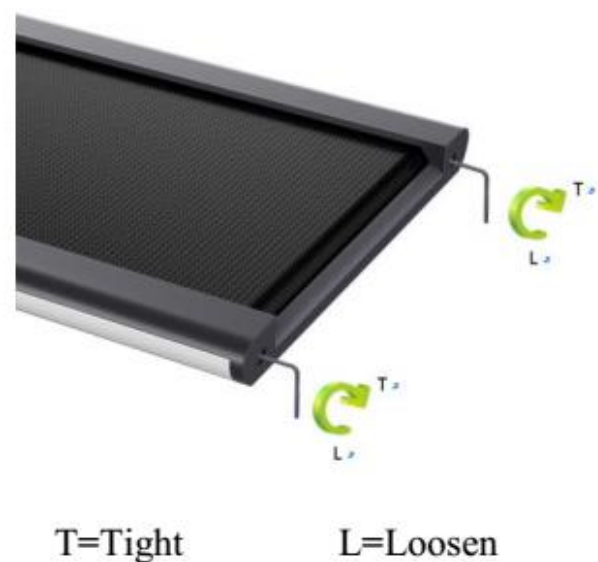
Бігова дека та бігове полотно для «MINI WALK» повністю замінюється. Щільність та змащення проводиться 10-15 разів.

Коефіцієнт тертя менший ніж у звичайної бігової доріжки. Змащення триматиме «MINI WALK» в найкращому стані. Будь-ласка, перевіряйте рівень мастила кожні 30 годин чи 30 днів, торкаючись внутрішньої сторони бігового полотна. Торкайтесь внутрішньої сторони полотна якнайдалі від задньої сторони, якщо там змащено, тоді змащувати непотрібно. Якщо там сухо, будь-ласка, додайте мастила як показано на малюнку.



Центрування полотна

- Якщо полотно змістилося вліво від центру, використовуючи шестигранний ключ, поверніть правий шуруп на 1/2 оберти за годинниковою стрілкою (чи лівий шуруп на 1/2 оберти проти годинниковою стрілки), потім запустіть тренажер на 1-2 хвилини, щоб побачити чи посередині полотно.
- Якщо полотно змістилося вправо від центру, використовуючи шестигранний ключ, поверніть лівий шуруп на 1/2 оберти за годинниковою стрілкою (чи правий шуруп на 1/2 оберти проти годинникової стрілки), потім запустіть тренажер на 1-2 хвилини, щоб побачити чи посередині полотно.
- Якщо полотно все ще не відцентрувалось, будь-ласка, повторюйте вищевказані кроки поки не відцентруєте бігове полотно.
- Після центрування бігового полотна, запустіть тренажер на максимальній швидкості, та спостерігайте за відхиленням бігового полотна та його ходом, якщо відхиляється, повторіть вищеописані кроки.
- Якщо полотно ковзає, будь-ласка, поверніть лівий та правий шурупи на 1/2 оберти за годинниковою стрілкою одночасно, та повторіть поки воно не повернеться до нормального стану.
- Не закручуйте шурупи занадто сильно.



Щоденне технічне обслуговування

- (1) Попередження! Будь-ласка, вимикайте та переконайтесь, що вологість відсутня після прибирання та обслуговування тренажера.
- (2) Прибирання: Належне прибирання збільшить строк служби тренажера. Регулярно прибирайте пил. Переконайтесь, що неприкриті місця бігового полотна чисті. Вдягайте чисте спортивне взуття, щоб пил та бруд не потрапляв на бігове полотно та бігову деку. Використовуйте мокру ганчірку, щоб почистити бігове полотно. Будь-ласка, не використовуйте забагато води та уникайте її потрапляння на електричні деталі.
- (3) Увага! Вимикайте живлення перед тим, як знімати кожух бігової доріжки. Вимикайте з розетки якщо довго не використовуєте «Mini Walk».
- (4) Не зберігайте в ванній кімнаті чи на вулиці. Уникайте місць з надмірною вологою.

(5) Щоб збільшити строк служби тренажера, не використовуйте його більше ніж 1 годину за раз.

(6) АНАЛІЗ ПОМИЛОК

Код	Причина	Вирішення
E0	· Недостатнє електричне живлення/перебої.	· Вимкніть з розетки тренажер та заново увімкніть через декілька хвилин.
E02	· Охолоджувач мотору пошкоджений, мотор перегрівся · Мотор перегрівся, увімкнулась програма захисту · Пульт управління пошкоджений. · Мотор пошкоджений	· Замініть охолоджувач. · Вимкніть з розетки та заново увімкніть щонайменше через 1 годину. · Вимкніть живлення та замініть панель управління · Вимкніть живлення та замініть мотор
E05	· Перевантаження · Бігове полотно занадто сухе · Зношення мотор	· Притримуйтеся інструкцій та не перевантажуйте · Необхідно додати мастила в задній частині полотна. · Замініть мотор
E06	· Надмірний електричний струм	· Необхідно додати мастила в задній частині полотна.
Екран-заставка чи код про помилку	· Мотор перегрівся · Пошкодження панелі управління	· Вимкніть з розетки та заново увімкніть щонайменше через 1 годину. · Замініть комп'ютерну панель.
Екран світиться але тренажер не починає	· Неправильно почата робота · Дріт з'єднання панелі управління та бокової панелі роз'єднані	· Прочитайте в посібнику про те, як розпочати роботу. · Відкрийте кожух мотору, щоб перевірити дроти

працювати.	<ul style="list-style-type: none"> · Датчик в боковій поверхні пошкоджений 	<ul style="list-style-type: none"> · Замініть бокову панель
Відсутність прискорення	<ul style="list-style-type: none"> · Датчик забруднений · Тренажер використовується на сонці · Датчик погано підключений · Дріт датчика пошкоджений · Відсутність ходьби в місці прискорення · Дріт датчика не підключений до панелі управління 	<ul style="list-style-type: none"> · Почистіть датчик · Використовуйте у приміщенні. · Заново підключіть · Замініть дріт · Дотримуйтесь посібника та йдіть справа. · Відкрийте кожух та заново підключіть дріт
Екран не працює	<ul style="list-style-type: none"> · З'єднання втрачене · Дріт датчика пошкоджений · Екран панелі управління пошкоджений 	<ul style="list-style-type: none"> · Відкрийте кожух та заново підключіть дріт · Замініть дріт живлення · Замініть панель управління
Втрачається швидкість	<ul style="list-style-type: none"> · Опір тертя більше звичайного 	<ul style="list-style-type: none"> · Необхідно додати мастило в задній частині полотна.